山岳友の会第 79 回現地研修会のご案内
『岩殿山（大月）登山』

本年度最後の研修は岩殿山日帰り登山です。山頂から富士山の絶景を楽しみましょう。低山とは言え２月の山行ですので、必ず冬山装備でご参加ください。

日　程：2026 年 2 月 10 日(火)
集合時間と場所：6 時 30 分 松本駅改札口前（各自 JR チケットを購入）
参加費：700 円前後（保険料）
（参加費は、行程終了後に連絡しますので、それからお振込みください）

行動予定：
6：44（松本駅発）-［甲府乗り換え］- 9：40（大月駅着）- 10：00 畑倉登山口
⇒11：00 岩殿山 ⇒ お昼 ⇒ 両神山・稚児落とし経由で下山 - 14：30 大月駅 -
14：44（大月駅発）- 17：31（松本駅着）

◎冬山装備を準備してください。防寒具、ヘルメット、手袋、帽子、ストック、軽アイゼン（チェーンスパイク）、サングラス、温かい飲物、昼食、非常食などが必要です。

・・・