

## 信州大学山岳友の会第 23 回現地研修会のご案内

### 『秋の味覚を楽しむ会（秋の大人のキャンプ）』

1. 期 日 2015 年 10 月 17 日(土)－18 日(日)

2. 会 場 上高地ステーション(明神)

#### 4. 日 程

##### ◆10 月 17 日(土)

奈川高ソメキャンプ場集合 9:00 キノコ採取 9:15～11:00 キノコ同定 11:00～12:00  
昼食 12:00～13:00 昼食後上高地に移動 河畔林の植生等を観察しながら明神へ  
明神着 16:00 夕食準備 大人のキャンプ  
夕食: キノコ鍋、イワナの塩焼き、あったかうどん、囲炉裏を囲んで岩魚の骨酒など

##### ◆10 月 18 日(日)

起床・朝食、片づけ清掃後、昼食持参で岳沢登山 バスターミナル 14 時頃解散  
ステーション 8 時発⇒岳沢登山口 9 時⇒岳沢小屋 11:30(昼食)⇒バスターミナル 14 時

5. 参加費 4,000 円(保険・施設使用料込)

#### 6. 留意事項

- ・キノコ採り希望者は直接高ソメキャンプ場にお集まりください
- ・夕方からの参加でも構いません(時間までにステーション行ってください)
- ・自動車は乗合で移動できればと思っています。参加状況で調整します。

#### 7. 持ち物その他

- ・1 日目の昼食は各自でご用意ください。
  - ・ステーションの宿泊室は和室で、シュラフの用意はありますが暖房はありません。
- 10 月半ばですので服装には配慮ください。冷え性の方は携帯カイロ等をお持ちください。
- ・二日目、登山に参加される方はその準備をお願いします。
  - ・雨天の場合、屋外活動は中止することもあります。