

# 蔵王山と弥彦山を歩き、蔵王温泉大露天風呂と瀬波温泉

## 第64回現地研修会のご案内

第64回現地研修会は、日本百名山で修験の山とお釜で有名な蔵王山を歩きます。初日の宿舎となる蔵王国際ホテルは、露天風呂ランキング全国1位を獲得しており、さらに宿から送迎付きの溪流大露天風呂も楽しむこともできます。翌日は、蔵王温泉からロープウェイで地藏岳山頂(標高:1736m)まで登り、蔵王山最高峰の熊野岳(標高:1841m)からお釜を眺めながら馬の背を歩き刈田岳(標高:1758m)に至ります。標高差が少ない歩行距離3.8kmのゆっくり歩いて90分の道程です。刈田岳山頂からはバスで瀬波温泉へ。日本海に沈む夕陽を露天風呂から眺めながら、潮風爽やかな大観荘に泊まります。最終日は「背が低すぎる」との理由で深田久弥に百名山に選ばれなかった弥彦山(標高:634m)を巡り、寺泊で海の幸昼食と海産物の爆買いです。

○日程:2023年8月30日(水)~9月1日(金)

8月30日(水)

松本駅アルプス口(7:30)ー東部湯の丸 SA(8:30)ー那須高原 SA(11:40-自由昼食)ー謙信公を祀る上杉神社参拝ー蔵王国際ホテル(15:30)ー送迎で溪流大露天風呂へ 「蔵王国際ホテル」泊

8月31日(木)

宿舎(8:30)ー蔵王ロープウェイ山麓駅ー山頂駅ー地藏岳ー熊野岳ー刈田岳(レストハウスで自由昼食)(12:30)ー道の駅いいでー瀬波温泉(16:15) 「大観荘せなみの湯」泊

9月1日(金)

宿舎(8:30)ー弥彦山山頂駐車場(10:40)ー山頂往復ー駐車場(11:40)ーホテル飛鳥(海の幸昼食)ー寺泊中央水産(13:30)ー姨捨 SA(16:20)ー松本駅アルプス口(17:30)

○参加費:80,000円前後

(保険、バス代、2泊5食(朝2・昼1・夜2)など)

※参加費は、バス代負担分が参加者数によって変わります。直前のキャンセルや追加にも対応できるように、行程終了後に精算して連絡しますので、ご理解ください。

※往復とも姨捨SAで乗降される場合は、往路でも姨捨SAに停車します。

※蔵王温泉では、大露天風呂に行かずに、全国1位のホテルの露天風呂のみを満喫でも大丈夫です。

※蔵王山を歩かずに、回送するバスで刈田岳に向かい、お釜を眺めることもできます。

○募集人員:15名

○申込締切は、2023年8月6日(日)です。

郵便、FAXで申込書をお送りいただくか、必要項目を明記のうえ電子メールでお申込みください。

<申し込み先>

〒390-8621 松本市旭3-1-1 信州大学山岳友の会事務局

FAX:0263-37-2438 e-mail:suims@shinshu-u.ac.jp