

## 山岳友の会第61回現地研修会のご案内 『冬的美ヶ原』

冬的美ヶ原研修は、コロナ禍のために2回中止となりました。今回は残念ながら日帰りですが、冬山装備を万全にして参加して下さい。

日 程：2023年1月11日(水)

参加費：交通費と食料など自己負担。保険代は友の会で負担します。

行 程：山辺ワイナリー第2駐車場8時集合。

三城登山口－大文字岩－ふたりの小路－王ヶ頭－王ヶ鼻－三城 15時頃着

◎厳冬期の登山です。冬山装備を準備してください。防寒具、帽子、手袋、ピッケル・ストック、アイゼン、スパッツ、サングラス、温かい飲物、昼食、非常食などが必要です。

◎カメラやスマホの予備バッテリーも各自でご準備ください。

.....

### 山岳友の会第61回現地研修会(2023.1.11)申込書

1. 氏名 2. 年齢 歳
  
3. 住所 (〒            -            )
  
4. (携帯) 電話番号
  
5. 緊急時連絡先 (氏名) (申込者との関係)  
  
(電話番号)

○申込締切は、2022年12月23日(金)です。

郵便、FAXでこちらの申込書をお送りいただくか、上記内容を明記のうえ電子メールでもお申込みいただけます。

<申し込み先>

〒390-8621 松本市旭 3-1-1 信州大学山岳友の会事務局

FAX:0263-37-2438 e-mail:suims@shinshu-u.ac.jp