

# 欲張り!! 礼文・利尻トレッキング

## 第36回現地研修会のご案内

6月の礼文島は花の季節。その中でもレブンアツモリソウは島の固有種。この花を見るためにたくさんの方々が訪れます。北海道と云えども、礼文島の西には対馬暖流が流れ、春は思いのほか早く訪れます。4月にはエゾエンゴサクが蕾を持ち、やがて茶色い大地を紫色に染めます。足元に小さなヒメイチゲ。湿地にはエゾリュウキンカ、ミズバショウ。雪融けとともに島全体が春の息吹に包まれます。5月も終わりに近づく頃には西斜面を一面エゾノハクサンイチゲが白く染め、白い中にピンクのエゾコザクラが風に揺れます。島の北ではレブンアツモリソウがほころび始めます。私たちが島に上陸する頃にはチシマフウロやレブンシオガマが咲き始める頃でしょう。いつもは「登山は競争!!」とおっしゃっている皆さまも、礼文島ではゆっくりと花々を楽しんで下さい。2km～3kmも登らなくても、ここでは標高0mから高山植物が見られるのですから、高山で生活されている会長もびっくりですよ。(笹木会員記)

第36回現地研修会は、礼文・利尻トレッキングと海の味覚(&酒) ツアーを下記のように企画しました。トレッキングは笹木会員のガイドで巡りますが、利尻山登山は自己責任でお願いします。なお、先着順20名定員とさせていただきます。

### ○日程 (6月6日(水)～10日(日))

6月6日	松本発6:00頃＝羽田～稚内＝サロベツ湿原	稚内泊
6月7日	稚内港6:30頃発＝礼文香深港8:30頃着 最北端スコトン岬～岬めぐりコーストレッキング(3:30)＝スカイ岬＝レブンアツモリソウ群生地＝昼食＝礼文林道往復トレッキング(3:00)	礼文島泊
6月8日	【利尻登山コース】(南端の知床まで) 桃岩展望台コース(3:00)トレッキング＝昼食＝午後からは自己責任で、香深港13:05～利尻島鷺泊港＝利尻観光(定期観光バス利用)	利尻泊
	【礼文島コース】(南端の知床まで) 桃岩展望台コース(3:00)トレッキング＝昼食＝午後は礼文岳など最適な所をトレッキング(当日の天候等による)	礼文泊
6月9日	【利尻登山コース－自己責任で】利尻山登山＝5:00発～16:00着予定(標高差約1500m・所要10時間・距離12.4km・年によっては軽アイゼンが必要)	利尻登山コース と礼文コース
	【礼文島コース】礼文島香深港10:25利尻沓形港11:05着＝利尻ポン山トレッキング＝島内観光	合流＝利尻泊
6月10日	利尻鷺泊港8:30頃発＝稚内港着＝宗谷岬(昼食)＝稚内空港13:00頃発＝羽田＝松本20:00頃着 お疲れ様でした(^^)／	

利尻登山コースと礼文島コースの変更はできません。

利尻山には緊急時用の避難小屋のみです。登ったら下りるしかありません。

また、携帯トイレの携行が必須です。

### ○参加費：約140,000円(参加人数によって変動)

(保険、往復航空券、フェリー、バス代、宿泊代)

### ○申込締切：別紙申込書にて2月23日(金)までをお願いします。

※昨年11月に行いました参加意思の確認で、参加を希望された方もお申込が必要です。